

## PELASTUS- JA TURVALLISUUSUUNNITELMA

Tämä pelastussuunnitelma perustuu Pelastuslain ja pelastusasetuksen vaatimukseen laatia järjestettävästä tapahtumasta Pelastussuunnitelma. Siinä tulee määritellä tilaisuuteen sisältyvät riskit ja varautua niihin omalla organisaatiolla mahdollisimman hyvin.

Tapahtuman nimi: Kansalliset Santavuoren hiihdot

Järjestäjä: Ilmajoen Kisailijat ry

Aika: La 10.2.2024 klo 11:00 – 16:00

Paikka: Koskenkorvantie 121, 61330 Koskenkorva

Kuvaus:

Perinteisen hiihtotavan hiihtokilpailut naisille ja miehille, sarjat alkaen 8 vuotiaista 55 vuotiaisiin.

Aikataulu:

- 13:00 Ensimmäinen kilpailija matkaan.
- n 15:00 viimeiset kilpailijat maalissa
- Kilpailualueen purku 15:30 – 16:30

Tapahtuman koko;

Tapahtumaan odotetaan noin 100 urheilijaa, 50-100 huoltajaa.

Pysäköinti ja kulku tapahtumakeskukseen

Autoille on varattu Pysäköintialue kilpailukeskuksessa, sekä läheisellä pellolla:

- Liikenteenohjaajat ovat reittien varrella ohjaamassa liikennettä pysäköintipaikoille

### **Riskit**

Tapahtuman suurimpina riskeinä pidetään:

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko
- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko
- Kylmä sää

### **Riskeihin varautuminen**

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko
  - o Ohjeistus kilpailijoille, että noudatetaan erityistä varovaisuutta alamäissä
  - o Ensiapua tarjolla tapahtumakeskuksessa
- Kylmä sää:
  - o Ohjeistus ja muistutus osallistujille pukeutumisesta
  - o Ensiapua tarjolla tapahtumakeskuksessa
  - o Osallistujille tarjolla lämmintä mehua
- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko
  - o Pysäköinninohjaus tarvittaessa pysäköintialueilla

- Ohjeistus pysäköintipaikoista etukäteen tapahtuman viestinnässä

#### ENSIAPU JA SAIRAANKULJETUS

Ensiaputilanteissa onnettomuuspaikalle tilataan ambulanssi hätäkeskuksen numerosta 112. Ambulanssin ensisijainen tapaamispaikka on Koskenkorvantie 121, 61330 Koskenkorva, Makkaranmyyntikojulla.

Paikka merkitty yleiskarttohin ( Koskenkorvantie 121, 61330 Koskenkorva).

Kilpailukeskuksessa paikanpäällä vastaava.

Ensiapuvastaava Kaisa Antikainen 044-5565444

Kilpailun Johtaja Janne Hakala 045-2662750

#### PALO- JA PELASTUSTOIMINTA

Tulipalo- ja muissa onnettomuustilanteissa hälytys soitetaan aluehälytyskeskuksen numeroon 112. Onnettomuustilanteisiin reagoi pelastuslaitos poliisi ja sairaankuljetus tarpeen mukaan.

Hälytysajoneuvojen reitit

Hälytysajoneuvot käyttävät Koskenkorvantietä.

Hälytysajoneuvojen ensisijainen tapaamispaikka on Koskenkorvantie 121, 61330 Koskenkorva, Makkaranmyyntikojulla.

Ilmajoella 4.2.2024

Teemu Antikainen

044-9734788

Ilmajoen Kisailijat ry

#### LIITTEET

1. Toimintaohje tulipalon sattuessa
2. Hätäilmoituksen teko
3. Toimintaohje tapaturman tai sairaskohtauksen varalta

## LIITE 1 - TOIMINTAOHJE TULIPALON SATTUESSA

1. Pelasta vaarassa olevat ja varoita muita.
2. Hälytä palokunta numerosta 112.
3. Sammuta lähimmällä alkusammuttimella.
4. Rajoita paloa poistamalla mahdollisesti alueella olevat herkästi syttyvät aineet, kuten nestekaasupullot
5. Opasta palokunta paikalle

## LIITE 2 - HÄTÄILMOITUS

1. Tee hätäilmoitus numeroon 112. Ambulanssi, palokunta ja poliisi
2. Kerro mitä on tapahtunut. Onnettomuus, sairauskohtaus, onko ihmisiä vaarassa.
3. Missä on tapahtunut. Osoite: Koskenkorvantie 121
4. Vastaa kysymyksiin.
5. Noudata saamiasi ohjeita.
6. Älä sulje puhelinta ennen kuin saat siihen luvan

### LIITE 3 - TOIMINTAOHJE TAPATURMAN JA SAIRAUSKOHTAUKSEN VARALTA

1. Tee nopea tilannearvio. - Selvitä mitä on tapahtunut - Onko potilas hereillä - Hengittääkö hän, toimiiko sydän
2. Käynnistä potilaan ensiapu.
3. Pienet vammat voi hoitaa itse paikan päällä.
4. Käytä ensiapupisteen tarvikkeita.
5. Pyydä apua ensiaputaitoisilta henkilöiltä.
6. Kun omat ja ryhmän voimat eivät riitä tee hätäilmoitus 112:n.
7. Älä jätä potilasta yksin.

### HENKEÄ PELASTAVAT TOIMENPITEET

1. Tarkista hengittääkö tajuton potilas, ellei hengitä, niin vapauta hengitystiet ja aloita PAINELUELVYTYYS. Siirrä potilas selälleen tukevalle alustalle ja aloita paineluelvytys painamalla rintalastaa keskeltä 30 kertaa taajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintalastan painua n. 4 cm.
2. Jatka PUHALUSELVYTYKSELLÄ 30 painelun jälkeen puhalla 2 kertaa Avaa hengitystiet kohottamalla leuan kärkeä ylöspäin ja kääntämällä päätä taaksepäin. Sulje sieraimet ja puhalla suuhun 2 kertaa. Seuraa rintakehän liikkumista. Jatka paineluelvitystä rytmillä 30:2 kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilöille, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.

### MUISTA

- Aikuisen elvytys aloitetaan puhalluksella 30 kertaa ja niiden jälkeen 2 puhallusta, jatko 30:2
- Lapsen alle 8 vuotta elvytys aloitetaan 5 alkupuhalluksella, jonka jälkeen jatketaan kuten aikuisenkin elvytyksessä suhteella 30:2
- Sykettä eikä painelu paikkaa etsitä vaan painelu paikka on rintalastan keskellä